

Aanmeldingsformulier hardlooptraining

ADELAAR RUNNING IJSELSTEIN

Ik wil graag vrijblijvend meedoen aan een introductietraining.

Ik wil me inschrijven voor de hardlooptraining van **ADELAAR RUNNING**.

Persoonlijke gegevens:

Naam: _____ m / v

Adres: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Telefoon: _____ Mobiel: _____

E-mail: _____

Geb. Datum: _____ Lengte: _____ Gewicht: _____

Kledingmaat: S / M / L / XL

Snelste tijd op 10km: _____

(weet je die tijd niet maar heb je wel een PR op een andere afstand vul dan die tijd en afstand in)

Wanneer/ waar: _____

Train je of heb je getraind met hartslagmeter? ja / nee

Indien anders hoe dan? _____

Heb je al eerder in groepsverband getraind? ja / nee

zo ja, waar? _____

Beoefen je op dit moment nog andere sporten dan hardlopen? ja / nee

zo ja, welke? _____

